Olga Engelhardt

# *Usages et Coutumes du Henné dans les pays du Maghreb*

*www.henna-und-mehr.de*

# Usages et Coutumes du Henné dans les pays du Maghreb

**Le Henné, plus qu'un cosmétique!**

Beaucoup d'entre nous connaissent le Henné comme produit de coloration capillaire. Selon sa qualité, le Henné varie d'intensité du orange au rouge-brun foncé, et apporte de la brillance et du volume.

Moins connu, le Henné est surtout utilisé dans tout le monde islamique comme produit d'embellissement des mains et des pieds à l'occasion d'événements tels le mariage, la naissance (pour la mère et pour l'enfant), la circoncision. Hors de ces rituels et malgré le temps que cela demande, on applique le henné afin d'honorer un invité ; on l'utilise également dans beaucoup de gestes de la vie quotidienne afin de se protéger d'éventuels malfaisants et d'assainir les lieux de vie. Peut-être une des raisons pour laquelle l'utilisation du henné est si fortement ancré dans la vie quotidienne se trouve dans les effets bactéricides et fongicides (grâce à ses propriétés tannantes pour la peau) même prouvés par les scientifiques européens.

Ce dépliant a pour but de vous familiariser avec la cérémonie du henné dans le Maghreb, et de vous expliquer, comme vous pouvez réaliser vous même avec des pochoirs auto-collants et du henné du Soudan ou du Yemen que vous venez d'hacheter des "henné-tattoos" soit tunisiens soit yeminites, c'est à dire une cérémonie du henné à la maison.

**Mode d'emploi**

Le pouvoir colorant du henné n'est pas directement lié à son application, il se développe au cours de la fermentation obtenue en mélangeant la poudre avec de l'eau tiède et mis en contact avec des matières contenant de la kératine telles la peau, la soie ou la laine. Selon que l'on veuille utiliser le henné pour les cheveux ou pour les mains, on ajoutera une différente quantité d'eau jusqu'à obtenir une consistance soit pâteuse, soit crémeuse introduit alors dans une seringue ou une douille.

La préparation la plus crémeuse est tout un art; il faut d'abord tamiser plusieurs fois la poudre à travers un foulard fin, puis ajouter une certaine quantité de jus de citron, du jus d'ail et du sucre afin d'obtenir un mélange fluide et homogène tel le sucre au filet. C'est pour cette raison que la préparation du henné et son application à la seringue est réalisé dans tous les pays arabes par de véritables professionnelles.

## Usages et Coutumes du Henné dans les pays du Maghreb

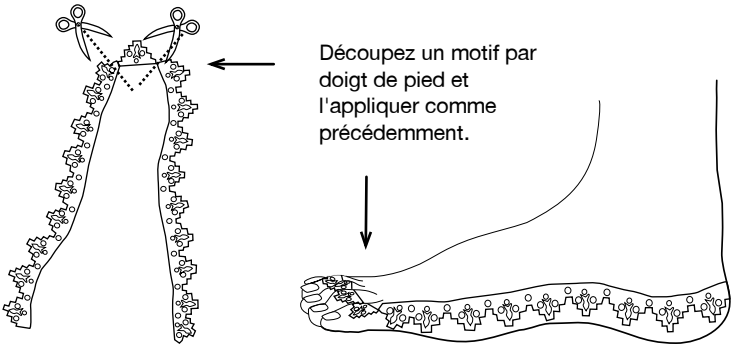
• En Tunisie, la cérémonie du Henné dure trois jours. Afin d'obtenir une belle couleur foncée et uniforme, on applique le henné à trois reprises sur les pochoirs des mains et des pieds. Le mélange du henné et de l'eau doit avoir ici la consistance d'une pâte à pain et doit être pétri un peu comme celle-ci.

• Cette pâte de couleur vert militaire doit rester plusieurs heures sur la peau (le mieux étant de le laisser toute une nuit) et doit être bien enveloppée afin de la maintenir chaude.

• A cet effet, le meilleur moment pour l'application du henné est le soir au coucher. Si vous êtes seule, vous pouvez aussi appliquer le henné mais, bien sûr, vous appliquerez la pâte sur les pieds et sur une seule main car vous aurez besoin de l'autre pour l'application.

• Avant de faire votre mélange, vous préparerez tous les ingrédients dont vous aurez besoin: des grandes pièces de tissu qui serviront à vous envelopper (il est prèférable de choisir des tissus qui resteront réservés à cet emploi), du coton, les pochoirs, le henné, une paire de ciseaux pointus. Si vous faites vos pieds il est fortement conseillé d'aller auparavant aux toilettes.

• Coupez en deux la bande de 1m de pochoir pour les pieds. Les deux bandes de 50 cm ainsi obtenu, appliquer les, le côté dentelé orienté vers la plante des pieds comme c'est indiqué ci-dessous.

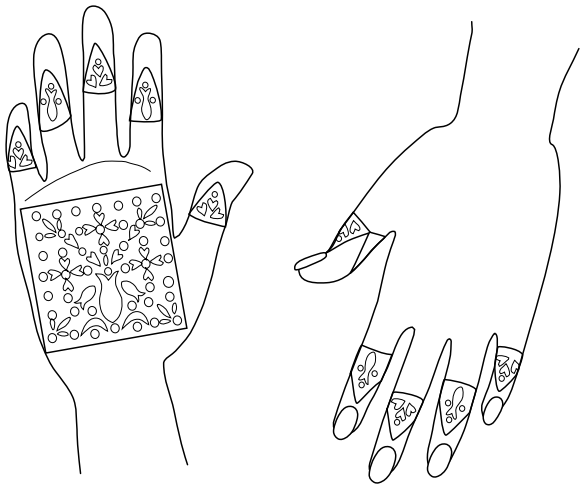



www.henna-und-mehr.de

• Appliquez ensuite la pâte de henné sur environ 1cm d'épaisseur et laisser déborder la lisière du pochoir d'environ 1mm .

• Pour chaque main vous trouverez 1 carré de 7 x 7 cm environ que vous appliquerez sur la paume des mains et 10 petits triangles pour les 5 doigts (un dessus et le deuxième dessous le doigt).

Appliquez comme montré ci-dessous.



• Comme pour les pieds vous appliquerez la pâte de henné en laissant 1mm non recouvert.

• Il est difficile de détacher la bande autocollante avec les doigts, vous utiliserez alors la paire de ciseaux pour décoller le pochoir de sa bande.

• Après avoir mis en place les pochoirs, vous appliquerez la pâte sur la plante des pieds, le bout des doigts et la paume des mains. Puis vous envelopperez les parties en contact avec le henné de coton et vous finirez avec les pièces de tissu que vous nouerez afin qu'elles restent bien en place.

## Usages et Coutumes du Henné dans les pays du Maghreb

• En Tunisie, lors de la cérémonie du henné à l'occasion du mariage, on met sur les mains de jolis gants en satin brodés avec des paillettes et des perles.

• Le lendemain, il ne faut surtout pas laver le henné avec de l'eau ; si vous ne voulez pas appliquer trois fois de suite le henné comme en Tunisie, enlevez la croûte et nettoyer avec de l'huile d'olive. Si vous décidez au contraire de faire les trois applications, vous garderez les pochoirs en place, enlèverez la croûte et vous pourrez même faire des travaux légers dans la journée à condition que les parties colorées ne soient pas en contact avec l'eau. Si vous devez sortir, vous porterez des mules afin de ne pas enlevez les pochoirs des pieds.

• Le soir, contrôlez les pochoirs et si nécessaire remettez-les en place. Ensuite répétez la préparation de la pâte et l'application du henné comme décrit pour le soir précédent. Le lendemain, après avoir enlevé tout ce qui reste des pochoirs et du henné avec de l'huile d'olive, huilez une dernièr fois vos mains et pieds. Attendez que l'huile soit bien absorbé par la peau. À partir de ce moment, vous serez libre de poursuivre vos activités quotidiennes.

• La couleur du henné qui s'est developpeé au cours de son fermentation est devenue un composant de la peau, plus exactement de l'épiderme (la couche superficielle de la peau, dont la surface est formée de cellules mortes kératinisées qui se desquament). De ce fait s'explique aussi le ton de la couleur obtenue ainsi que le temps pendant lequel la couleur restera. L'épaisseur de l'épiderme varie selon les parties du corps. Elle est plus épaisse sur la paume de mains et la plante des pieds du fait de l'épaississement de la couche cornée. Selon son épaisseur l'intensité de la couleur varie et elle disparaîtra au fur et à mesure du renouvellement de la peau, ce qui peut durer une à trois semaines.

## *Usages et Coutumes du Henné dans les pays du Maghreb*

En Tunisie on dessine souvent avec du *harkous*, une encre noir à base de galle et resistant à l'eau, des petits ornements supplémentaire au henné comme il est monrtré ci dessus.

Dans le pliant: ***Le harkous, l'encre tunesienne à base de galle pour la decoration du corps***, vous trouvez 25 modèles et une instruction pour construire ces dessins au harkous.

*Usages et Coutumes du Henné dans les pays du Maghreb*

**À propos de l'autrice et le projet des tatouages au henné**

Avant de passer le bac en formation parallèle, Olga Engelhardt était couturière en free-lance avec sa soeur Octavia à Frankfurt/Main.

Elle a fait des études d'ethnologie et d'arabe à Berlin et à Paris, pour finalement soutenir sa thèse à la Freie Universität Berlin sur la culture des femmes en Algérie: »Frauenkultur in Algerien«.

Depuis 1994 elle a conçu plusieures expositions, dont »Hochzeit im Maghreb« (Mariage au Maghreb) au Ethnologisches Museum de Berlin. De plus elle a donné des cours à l'institut ethnologique de la Freie Universität Berlin. C'est lors de cette occasion qu'ont été conçu plusieurs projets en collaboration avec les étudiants, comme les vidéos »Production d'une couverture tunisienne pour le mariage« ou »Le tannage à Marrakesch«, ainsi que le projet pédagogique des tatouages au henné.

Le projet des tatouages au henné ou pochoirs naquît en réponse d'un désir du public de l'exposition »Hochzeit im Maghreb«. L'autrice de cette exposition avait été demandée s'il était possible de recréer le déroulement du mariage, et en particulier la cérémonie du henné, c'est-à-dire la coloration des mains et des pieds, pour en faire une expérience directe. À ce but, dix étudiantes de l'éthnologie et de l'arabe ont rejoint l'autrice et sa soeur, qui pratique la médécine à Kasserine en Tunisie, pour organiser le projet des tatouages au henné qui emploie cinq femmes de Kasserine d'après des principes semblables à ceux des projets de commerce équitable du café ou du thé.

Kasserine se trouve dans les montagnes près de la frontière avec l'Algérie. Là-bas il n'y a qu'une usine de papier, et donc peu de possibilités d'emploi pour les femmes. Pour les Tunisiennes qui produisent à la main les pochoirs pour henné, les colliers parfumés et les autres accessoires, ce projet constitue une occasion de travail qui leur permet de gagner un peu d'argent sans négliger leurs devoirs de mère et de femme au foyer. En effet elles peuvent effectuer ce travail à la maison et répartir elles-mêmes leur temps de travail. De plus, l'intégralité du prix leur revient car il n'y a pas de marchant intermédiaire.

*www.henna-und-mehr.de*